

## התפתחות השליטה של התינוק על הידיים שלו

כאשר התינוק נולד, הידיים שלו בדרך כלל יהיו עם אגרופים קפוצים – אך בגיל שנה הוא צפוי להשתמש בהם למשחק בצעצועים ויצירה. אחרי מספר שאלות בנושא רציתי לתת לכן את המידע אודות התפתחות השימוש בידיים ע"י הקטנים לאורך החודשים.

**מלידה ועד גיל חודש** - הידיים סגורות באגרוף שאם נכניס לתוכן אצבע נוכל לחוות את העוצמה של רפלקס האחיזה. התינוק עוד לא יודע שהידיים הם חלק מהגוף שלו. בגיל 6 שבועות לערך התינוק יתנסה בקירוב כפות הידיים אחת לשניה ומשחק עימן.

**מגיל חודשיים עד 3 חודשים** - באזור גיל 8 שבועות, התינוק מתחיל לפתוח מעט את כפות הידיים ולשחרר את האצבעות. התינוק מתחיל להנות לגעת בצעצועים שתלויים ולהכות בהם. זה הזמן לרעשן - הרעש שנוצר מסייע להבין שהידיים שלו הם חלק מגופו. מאותו גילוי התינוק מתחיל להנות להכניס את הידיים לפה ולחקור אותן יחד עם שאר החפצים שהוא אוחד.

**4 חודשים** - התנועות של הידיים הולכות והופכות ליותר מכוונות. היכולת של התינוק להושיט יד לחפץ ולתפוס אותו מתפתחת ומשתדרגת בסיוע שתי הידיים. התינוק מתחיל לשחק בקו האמצע (מרכז הגוף), עם הידיים במרכז.

**5 חודשים** - כעת, כפות ידיו של התינוק פתוחות ורפויית רוב הזמן, דבר המאפשר לו לחקור את העולם סביבו. יכולת האחיזה שלו הופכת ליעילה יותר, והוא יכול להחזיק צעצוע בכף ידו ובין אצבעותיו. זה מאפשר לו להעביר צעצוע מיד ליד. לקראת סיומו של חודש זה הוא יכול להתחיל לשחק עם קוביות.

**6 חודשים** - כעת, כשהתינוק יכול לאחוז חפצים בכף היד ובין האגודל לשאר האצבעות, חקירת העולם הופכת למורכבת יותר. אך, המניפולציה של האצבעות טרם מפותחת מספיק. התינוק עדיין מרים חפצים עם כל אצבעות היד (בהמשך

מתפתחת אחיזת צבת). התינוק לומד גם לשחרר את החפצים שהוא אוסף. זה השלב שגם מחיאות הכפיים מגיעות

**8-7 חודשים** - התינוק מסוגל להאכיל את עצמו בסיוע הידיים ולהחזיק את הכוס שלו באופן עצמאי.

**10-9 חודשים** - התינוק מתחיל להצביע עם האצבע, לא ממש על חפצים ספציפיים אלא בכיוון מסויים, כאשר התנועה הזו היא התקדמות לעבר אחיזת הצבת - היכולת להרים חפצים בסיוע האצבע המורה והאגודל. אחת מההתפתחויות החשובות של המוטוריקה העדינה בשנה הראשונה לחיים.

**12-11 חודשים** - התינוק ממשיך לשדרג את יכולת תפיסת הצבת. מבצע מניפולציה על צעצועים, אוסף אותם יחד, מעביר עמודים בספר, מרים קוביות. התינוק מחזיק היטב בבקבוקים שלו בשלב הזה. מסוגל להאכיל את עצמו בכפית לקראת גיל שנה, וזה בסדר אם למיומנות נדרשת עוד קצת זמן להשתכלל.

